

ORARI CORSI

f4y
FIT FOR YOU



Lun.

9.30 RISVEGLIO MUSCOLARE
15.30 ALLENAMENTO FUNZIONALE
18.30 GLUTEI LAB

Mar.

9.30 PILATES
12.45 GAG
18.30 FIT DANCE



Merc.

9.00 TOTAL BODY
19.00 CALISTHENICS SKILLS
19.00 TOTAL BODY

Giov.

9.30 PILATES
12.45 GAG
15.30 TOTAL BODY
19.00 KRAV MAGA



Ven.

9.30 TONIFICAZIONE
18.30 FITFORFUN
19.00 CALISTHENICS ENDURANCE & STRENGTH



Sab.

9.30 GAG